

● Neugier / Nysgerrighed

Offen und interessiert Dingen gegenüber sein.

Eine neugierige Person stellt oft viele Fragen und möchte alles verstehen. Die Person liebt es, Dinge zu untersuchen und auf Entdeckung zu gehen.

● Liebe zum Lernen / Videbegærighed

Den Drang verspüren, Neues zu lernen.

Diese Person geht freiwillig und wissbegierig auf Entdeckungsreise und lernt neue Dinge kennen. Sie liebt es, sich zu vertiefen, um neues Wissen zu erlangen.

● Offenheit / Åbenhed

Dinge überdenken und eine Sache von mehreren Seiten betrachten.

Diese Person ist Anderen gegenüber offen in Verhandlungen, nimmt Inputs und Meinungen auf. Sie ist bereit, ihre eigene Meinung zu ändern, wenn neue und bessere Möglichkeiten entstehen.

● Kreativität / Kreativitet – Opfindsomhed

Innovativ und erfinderisch sein. Untraditionelle Lösungen finden.

Diese Person entwickelt neue Wege, um Aufgaben zu lösen. Sie liebt es, sich kreativ zu entfalten und Neues zu schaffen.

● Soziale Intelligenz / Social intelligens

Die Gefühle, Stimmung und Motive der Mitmenschen aufnehmen und mit ihnen bewusst umgehen.

Diese Person kann die Handlungen und Reaktionen anderer gut einschätzen und sich verschiedenen Situationen anpassen und entsprechend agieren.

● Weisheit / Perspektiv – Visdom

Dinge und Situationen in einem erweiterten Zusammenhang sehen- eine kluge Weltanschauung. Neue Inputs werden mit früheren Erfahrungen ergänzt und auf diese Weise ergibt sich ein erweiterter Horizont.

Diese Person hat oft ein umfangreiches Wissen und wird von anderen zu Rate gezogen.

● Mut / Mod

Aus der eigenen Überzeugung heraus handeln und sich nicht von anderen abschrecken lassen.

Diese Person traut sich gegen den Strom zu „schwimmen“, eine eigene Meinung zu haben und diese ggf. auch alleine zu verteidigen. Sie traut sich vorneweg zu gehen und Neues und Unbekanntes anzugehen.

● Ausdauer / Vedholdenhed

Arbeitsam, fleißig und ausdauernd sein und bereit sein, einen extraordinären Einsatz zu leisten. Der Schwerpunkt liegt sowohl auf dem gesteckten Ziel als auch im Prozess.

Die Person beendet eine begonnene Aufgabe und gibt nicht auf. Sie fordert sich selbst heraus bis ein gestecktes Ziel erreicht ist, auch wenn dieses eine physische und psychische Herausforderung bedeutet.

● Ehrlichkeit / Autenticitet – Ærlighed

Echt, ehrlich und ohne sich zu verstellen auftreten.

Die Person ruht in sich selbst und muss die Wahrheit nicht verbiegen, obwohl es Situationen geben kann, wo dieses schwierig ist. Sie gibt ehrliche Antworten – auch in schwierigen Situationen. Sie ist aufrichtig im Kontakt mit ihren Mitmenschen.

● Freundlichkeit / Venlighed – Betænksomhed

Hilfsbereit und freundlich sein und erkennen, wo die Bedürfnisse der Mitmenschen angesiedelt sind.

Die Person nimmt die Umgebung aufmerksam wahr und ist immer zur Stelle, wenn jemand Hilfe braucht. Der aufrichtige, tief verwurzelte Wunsch anderen Menschen zu helfen, ihnen Freude zu bereiten, ist bei dieser Person ausschlaggebend.

● Fähigkeit zu lieben / Kærlighed

Nahe Relationen zu anderen Menschen wertschätzen, besonders bei denjenigen, die einem vertraut sind.

Diese Person zieht oft andere Menschen an, weil sie nahe Beziehungen liebt. Sie ist liebenswert und genießt das Zusammenspiel/die Gegenwart mit anderen.

● Teamfähigkeit / Samarbejde – Loyalitet

Loyal sein und immer den Erfolg der Gruppe/des Teams im Auge behalten.

Die Person ist ein Team-Player – kann gut mit anderen zusammen arbeiten. Die Person schätzt Relationen in der Gruppe und stellt die eigenen Bedürfnisse zurück.

● Fairness / Fair og rimelig

Alle werden fair behandelt (Gerechtigkeitssinn) – alle bekommen eine Chance.

Alle haben das gleiche Recht, sich mit Beiträgen, Fragen, Vorschlägen und Ideen einzubringen. Es ist wichtig, dass alles gerecht verteilt und behandelt wird.

● Führungsvermögen / Lederskab

Die Fähigkeit zu organisieren und arrangieren. Gut funktionierende Teams werden unterstützt.

Die Person tritt anerkennend und zuvorkommend anderen Menschen gegenüber auf. Sie zeigt Empathie und schafft es, ein harmonisches, engagiertes und motivierendes Milieu zu schaffen, wo Menschen sich wohlfühlen und dadurch optimal leisten können.

● Selbstregulation / Selvkontrol

Die eigenen Impulse und Verlangen regulieren.

Die Person ist diszipliniert, hat normalerweise Kontrolle über sich selbst und ihre Gefühle – kann ihre Handlungen aus einer inneren Kontrolle heraus regulieren. Sie bewahrt den Überblick, auch in schwierigen Situationen.

● Umsicht – Omtanke

Wohlüberlegt und gewissenhaft eine Wahl treffen.

Die Person handelt erst, wenn die Erwägungen in jede Richtung sondiert worden sind. Es gibt keine kurzfristigen Lösungen, sondern langfristige Lösungswege werden angestrebt. Es gibt eine Balance zwischen Denken und Handeln, indem Situationen erst genau durchdacht werden, bevor eine Handlung vollzogen wird.

● Bescheidenheit / Beskenhed

Die Person macht kein Aufhebens von sich selbst. Sie spielt sich nie in den Vordergrund, macht nicht auf sich selbst aufmerksam und lässt gerne andere zu Wort kommen. Sie ist anerkennend und erweist anderen gegenüber Respekt.

● Sinn für das Schöne / Værdsættelse af skønhed

Die schönen Merkmale in der Kunst, Natur, Wissenschaft und Mathematik wertschätzen.

Die Person ist sehr aufmerksam und neugierig und wird von den schönen Dingen in den Bann gezogen. Diese Wertschätzung ist oftmals verbunden mit Neugierde und Faszination. Ästhetik spielt eine wesentliche Rolle.

● Dankbarkeit / Taknemmelighed

Positive Ereignisse wahrnehmen – es wird nichts als gegeben angesehen.

Die Person bedankt sich, weil es für sie natürlich ist und sie es gerne tut (per Automatismus). Auch kleine Dinge erfahren eine Wertschätzung und nichts ist selbstverständlich. Die Dankbarkeit wendet sich nicht nur an Personen, sondern auch an die Natur und Gott.

● Optimismus / Optimisme – Håb

Das Beste für die Zukunft erwarten, nicht aufgeben und die Herausforderungen, die das Leben bietet, annehmen (eine positive Lebensanschauung). Der Weg ist das Ziel.

Die Person ist positiv und zielstrebig- ein Wunsch muss in Erfüllung gehen. Sie hat Selbstvertrauen, sieht Herausforderungen als etwas Positives und glaubt an die Zukunft.

● Spiritualität / Åndelighed

Eine starke Überzeugung davon, dass es eine höhere Macht und eine tiefergehende Bedeutung des Lebens gibt.

Die Person denkt reflektierend und sieht sich selbst als ein Teil eines Puzzles. Sie philosophiert gerne und denkt über die höheren Dinge des Lebens nach. Die gestellten Fragen des Lebens sind oft existentieller und spiritueller Art. Spiritualität ist dementsprechend also eine Bedingung für psychische und physische Gesundheit.

● Vergebungsbereitschaft / Tilgivelse

Denjenigen zu vergeben, der einem unrecht oder wehgetan hat.

Die Person verspürt keine Rachegefühl und ist nicht nachtragend. Sie ist bereit, eine Entschuldigung anzunehmen und der gegenüberstehenden Person eine neue Chance zu geben. Es werden nicht unnötig Kräfte vergeudet für Ereignisse, die in der Vergangenheit passiert sind.

● Humor / Humor

Fröhlich sein und andere zum Lachen bringen- eine leichte und spielerische Stimmung schaffen. Die schönen Seiten des Lebens sind wichtig und lachen und andere zum Lachen bringen sind ein wichtiger Bestandteil des Alltags.

Die Person hat oft eine Leichtigkeit und Freude in sich ohne dabei oberflächlich und unseriös zu wirken.

● Begeisterungsfähigkeit / Vitalitet – Begejstring

Gute Laune haben, lebhaft und begeistert sein und Vitalität und Begeisterung an andere weitergeben.

Die Person widmet sich mit ganzem Herzen den gestellten Aufgaben, geht neue Projekte Begeisterung und Leidenschaft an und setzt oft Prozesse in Gang. Sie verbreitet positive Energie und gute Stimmung und kann andere durch ihren Enthusiasmus begeistern.